

半月板が切れた！

(左内側半月板後根断裂)

半月板は、筋肉についているそうで、そこが切れた。

左ヒザの裏が痛い・何かつかかると思いゆっくり歩いていた時、

つまずいたひょうしに左足をドンと着いてふんばった。

左足にビーンと電流が走った。

次の日、名医のやますクリニックへ、触診後、「半月板が切れているかも、MRIを撮らないと解らない」という事で、すぐに戸畑共立病院を紹介してもらい、検査の結果、やっぱり半月板が切れていた。

先生に「原因は何ですか？」と尋ねたら「バスから降りる時とかのひょうしに切れる事がある」との説明。

そして「縫ったらいいい、若返りはしないけれど、元通りになります」と意外と軽く言われたので、私もすぐに治ると思っていた。

ところが・・・

5/14 日 入院・「担当看護師です」と若くてすら～として男性が挨拶にきた

5/15 日 全身麻酔・内視鏡による手術・3時間 → 麻酔が切れたら激痛！！

5/16 日 リハビリ開始（2週間の左足固定で車イス）

{病院内}・毎朝、ドラマのような、若い医師を引き連れた先生の回診がある

・食事はワ付きで、温かいものは温かい・冷たいものは冷たい（4人部屋）

・車イスでエレベーターに乗る時は後ろから（後ろのタイヤが大きいから）

5/19 日 シャワー可（30分の枠で毎朝9時よりナースステーションで予約・早いもの順）

5/30 日 左足固定はずす（左足に体重はかけられないので車イスのまま）

5/31 日 退院（車イス・松葉杖・ベッドをレンタルした）

6/1 日 自宅にて、左足がぱんぱんに腫れてきて、痛くてたまらない！！

{車イスに乗って感じたコト}

・歩道は、坂やデコボコがあるので乗れない

・大型ショッピングセンター（イオンとか）は乗れる

・行動範囲が狭くなる

{松葉杖} ・ 短い距離の移動のみ・ 階段、坂は危険

・ 2 週間くらいで、だんだんと腫れがひいてきて左足の色々な筋がでてくる

6/20 日 左足に全体重がかけられる・ ゆっくり歩ける・ 車の運転可

7/15 日現在 まだ走ったり、ジャンプしたり、しゃがんだりは出来ない

(週 1 回のリハビリ中)

今回、何か参考になればと思い書いてみました。

キツイ時、どこにも行けない時の LINE は嬉しかったです。

有り難うございました。

治ったら又、ボランティアで参加させて頂きたいと思いますので、

どうぞ宜しくお願いします。

高津美佳