

2024 年 11 月 10 日福岡マラソンに参加して


会員 NO19 村山哲也

2024 年 1 月 11 日 7 時間の前立腺癌手術後尿漏れの後遺症に苦しんでいます
が、抽選に当たりましたので、参加してきました。まずは、なまった体の回復で運動解禁の 8 月より練習しようと思ってましたが、暑くて練習になりませんでした結局 9 月 40Km10 月 30Km で本番に臨みました。自分の甘い考えで 7 時間もあれば完走できるやろーってな感じでした。当日は尿漏れ対策オムツをして、途中ばんばんになるだろうから、予備 1 枚持ってスタートしました。スタート後は福岡市内応援も多く楽しくジョギング、20 k m 手前トイレでオムツ交換男子はほとんど立ちション用に並んでいましたが、扉付きに並び無事交換で出来たら並んでいた女子選手に変な目で見られました（大したんだな）20 k m は九州大学の坂そんなに苦にならず登れました。後半 30 K m からきつくなり 5 k m ぐらい歩きました、その後雨模様となりましたが気力でゆっくりと走ることができ無事ゴールできました。しかしゴール後の前原駅までの無料バスの待ち時間は、なんとかならないものなののでしょうか？

北九州マラソンとの比較表を作りましたので参考にしてください。

福岡マラソン北九州マラソン個人的な比較表

	福岡マラソン		北九州マラソン	
前日受付	公園内の外で雨に日は大変	×	室内で雨に日も濡れない	○
当日	朝の更衣室がないため着替えての集合となる	×	室内駐車場の着替え場所が確保されている	○
スタート	遅いグループはスタートライン見えず、離れたところから、開会の挨拶を聞く	×	車線全部使っての集合となるので開会式の模様が見える	○
給食	色んなものが食べられます	○	地元の物が用意されている	△
コース	後半道が狭くなり棘があり応援も少なくなる。	×	後半は風があるがフラットのコース	○
制限時間	7 時間	○	6 時間	△
ゴール後着替え	テント内での義替え	△	室内の儀替え雨でもゆっくり	○
ゴール後の帰り	有料のバス無用のバスは 30 分ぐらい列に並ぶ	×	小倉駅まで歩いて行ける	○



完走証明書

Finisher Certificate of Fukuoka Marathon 2024

氏 名 (Name): 村山 哲也
 ナンバー (Number): 18054
 記 録 (Time): 6:02:03
 [ネットタイム (Net Time): 5:52:47]
 種 目 (Event): マラソン男子 60 ~ 64 歳
 種目順位 (Event Ranking): 481 位
 総合順位 (Overall Ranking): 8258 位

10km 1:17:09
 20km 2:33:07
 half 2:40:51
 30km 4:03:17
 40km 5:42:01

※上記記録・順位は速報値です。
 ※順位はグロスタイムによるものです。
 ※The above records and rankings are preliminary figures
 ※Ranking is gross time

あなたは上記の成績で完走されたことをここに証明します。
 We hereby certify that you have completed
 the race in the above time

2024年11月10日
 福岡マラソン 大会会長
 福馬会長 高島宗一郎