

2025熊本県小国涌蓋山ウォーク

【開催日時】 2025年9月14日（日） 8時スタート（登山口）

【概要とコース】
涌蓋山は標高1499.5m、九重連山の位置する独立峰で40万～50万年前に噴火し現在は活火山ではありません。円錐形で秀麗な形容をし、小国富士とも言われており、日本三百名山・大分百名山の一峰です。頂上からは、360度のパノラマを見ることが出来、九重連山・阿蘇山・由布岳・祖母山・雲仙岳まで見渡せます。

登山ルートは、二種類の7時間コースと5時間コースを準備、スタート地点まで送迎します。

共にゴールは岳の湯・湯けむり温泉を目指します。

近くにはげの湯・山川温泉など、数々の温泉を楽しむ事が出来ます。

距離は 7時間コースで約16.5km

5時間コースで約13km

【タイムスケジュール】 8時 スタート～15時 終了

【主催】 玄海トライアスロンクラブ

【定員】特に無し

【参加費】 無し 各自で水・食料 など準備して来てください。

【参加申込方法】

- 1、 現地集合・現地解散します。
参加の方はグループラインにてご連絡ください。
(荒天による中止の際、ご連絡いたします)
小國撫島 080-1534-5135
- 2、 保険等はかけておりません。
自己責任の中で参加をお願いします。

【参加資格】
1、クラブ員より紹介のある方
2、ナレーターは自己責任で参加いただけます

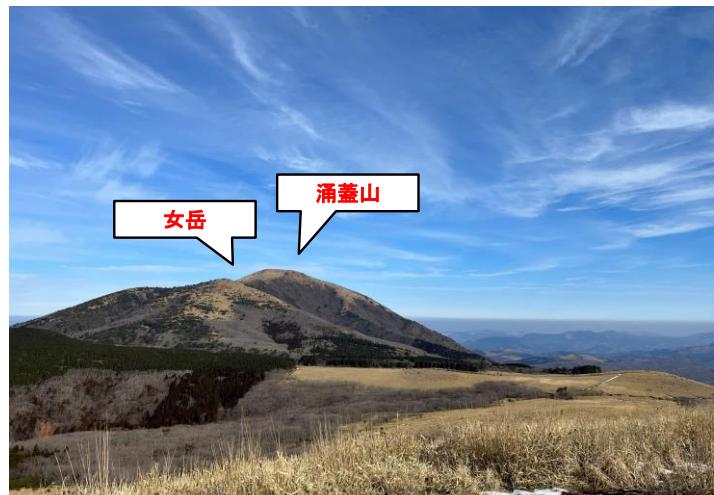
【大会規約】

- 1、体調異変や事故、後遺症などすべて自己責任とします。
- 2、交通ルールを守る事。
- 3、YAMAPにて現在地を確認しながらのウォーキングを推奨します。
- 4、単独での行動を禁止、常にグループで動いてください。
- 5、気候の変更に注意してください。
- 6、十分な水・食料の準備をお願いします。
- 7、下りは滑りやすいコースです、ストックの使用をお願いします。

【コースへのアクセス】 1、基本、前日に小国山莊入りし、当日各自が希望するスタート地点に搬送します。
 山莊内の宿泊、各自の車中泊、キャンプなど参加者数によって選ぶことができます。
 2、湯けむり温泉がゴールです、入浴後、小国山莊まで送迎します。
 3、山莊到着後、解散となりますが、希望者は翌日まで滞在が可能です、申し出てください。
 4、小国山莊の位置ですが、判りにいたいめ、
 <http://www.sogatake.com> 小国山莊、アマガタケ山莊、アマガタケ山莊、アマガタケ山莊

【備考】

- 1、詳細なコースについては当社ご案内します。
- 2、10台程度の駐車場がありますが、できるだけ乗り合わせでおこしください。
- 3、天候により、急遽中止になる事があります、ご了承ください。
- 4、表彰は有りませんが、ご紹介程度で実施いたします。、
- 5、記録については後日、玄海トライアスロングラブ ホームページにアップいたします。



1日目	合計 6 時間 59 分 距離 16.7 km
休憩 のぼり くだり	
58 分	1057 m
	1067 m
8:24	
11:31	みそこぶし山
11:42	>
12:27	女岳
12:35	>
12:40	涌蓋山
13:25	>
14:47	涌蓋山登山口 (はげの湯側)
14:48	>
14:48	
14:50	駐車場
	>
33 分	

