

❀2025熊本県小国涌蓋山ウォーク❀

【開催日時】 2025年9月14日（日） 8時スタート（登山口）

【概要とコース】 涌蓋山は標高1499.5m、九重連山の位置する独立峰で40万～50万年前に噴火し現在は活火山ではありません円錐形で秀麗な形容をし、小国富士とも言われており、日本三百名山・大分百名山の一座で頂上からは、360度のパノラマを見ることが出来、九重連山・阿蘇山・由布岳・祖母山・雲仙岳まで見渡せます。

登山ルートは、二種類の7時間コースと5時間コースを準備、スタート地点まで送迎します。共にゴールは岳の湯・湯けむり温泉を目指します。近くに、はげの湯・山川温泉など、数々の温泉を楽しむ事が出来ます。

距離は 7時間コースで約16.5km
5時間コースで約13km

【タイムスケジュール】 8時 スタート～15時 終了

【主催】 玄海トライアスロンクラブ

【定員】 特に無し

【参加費】 無し 各自で水・食料 など準備して来てください。

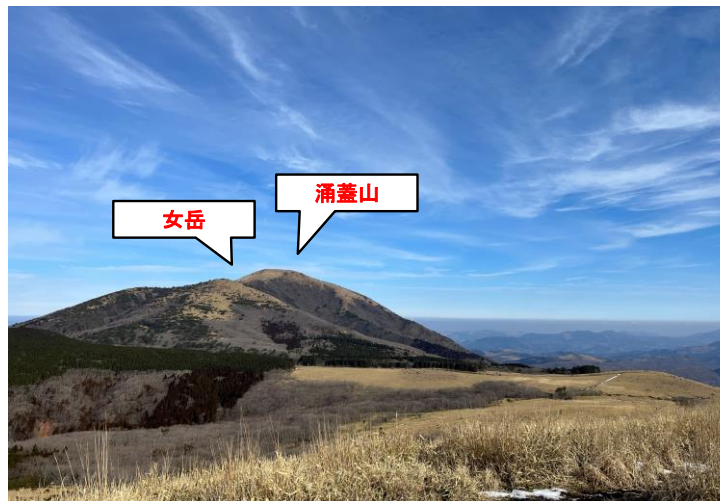
- 【参加申込方法】
- 1、 現地集合、現地解散します。
参加の方はグループラインにてご連絡ください。
(荒天による中止の際、ご連絡いたします)
小園携帯080-1534-5135
 - 2、 保険等はかけておりません。
自己責任の中で参加をお願いします。

- 【参加資格】
- 1、クラブ員より紹介のある方
 - 2、もしくは、自己責任で参加いただける方

- 【大会規約】
- 1、体調異変や事故、後遺症などすべて自己責任とします。
 - 2、交通ルールを守る事。
 - 3、YAMAPにて現在地を確認しながらのウォーキングを推奨します。
 - 4、単独での行動を禁止、常にグループで動いてください。
 - 5、気候の変更に注意してください。
 - 6、十分な水・食料の準備をお願いします。
 - 7、下山は滑りやすいコースです、ストックの使用をお願いします。

- 【コースへのアクセス】
- 1、基本、前日に小国山荘入りし、当日各自が希望するスタート地点に搬送します。
山荘内での宿泊、各自の車中泊、キャンプなど参加者数によって選ぶことができます。
 - 2、湯けむり温泉がゴールです、入浴後、小国山荘まで送迎します。
 - 3、山荘到着後、解散となりますが、希望者は翌日まで滞在が可能です、申し出てください。
 - 4、小国山荘の位置ですが、判りにくいため、
北里柴三郎、木魂館で小園携帯へご連絡いただければ迎えに行きます。

- 【備考】
- 1、詳細なコースについては当日ご案内します。
 - 2、10台程度の駐車場がありますが、できるだけ乗り合わせでおこしください。
 - 3、天候により、急遽中止になる事があります、ご了承ください。
 - 4、表彰は有りませんが ご紹介程度で実施いたします。、
 - 5、記録については後日、玄海トライアスロンクラブ ホームページにアップいたします。



タイムスケジュール

1日目	合計 6時間 59分	距離 16.7km
休憩 58分	のぼり 1057m	くだり 1067m
8:24 S	3時間 7分	
11:31 11:42	みそこぶし山	>
	45分	
12:27 12:35	女岳	>
	5分	
12:40 13:25	涌蓋山	>
	1時間 22分	
14:47 14:48	涌蓋山登山口（はげの湯側）	>
14:48 14:50	駐車場	>
	33分	
15:23 G		

7時間コース
スタート登山口

